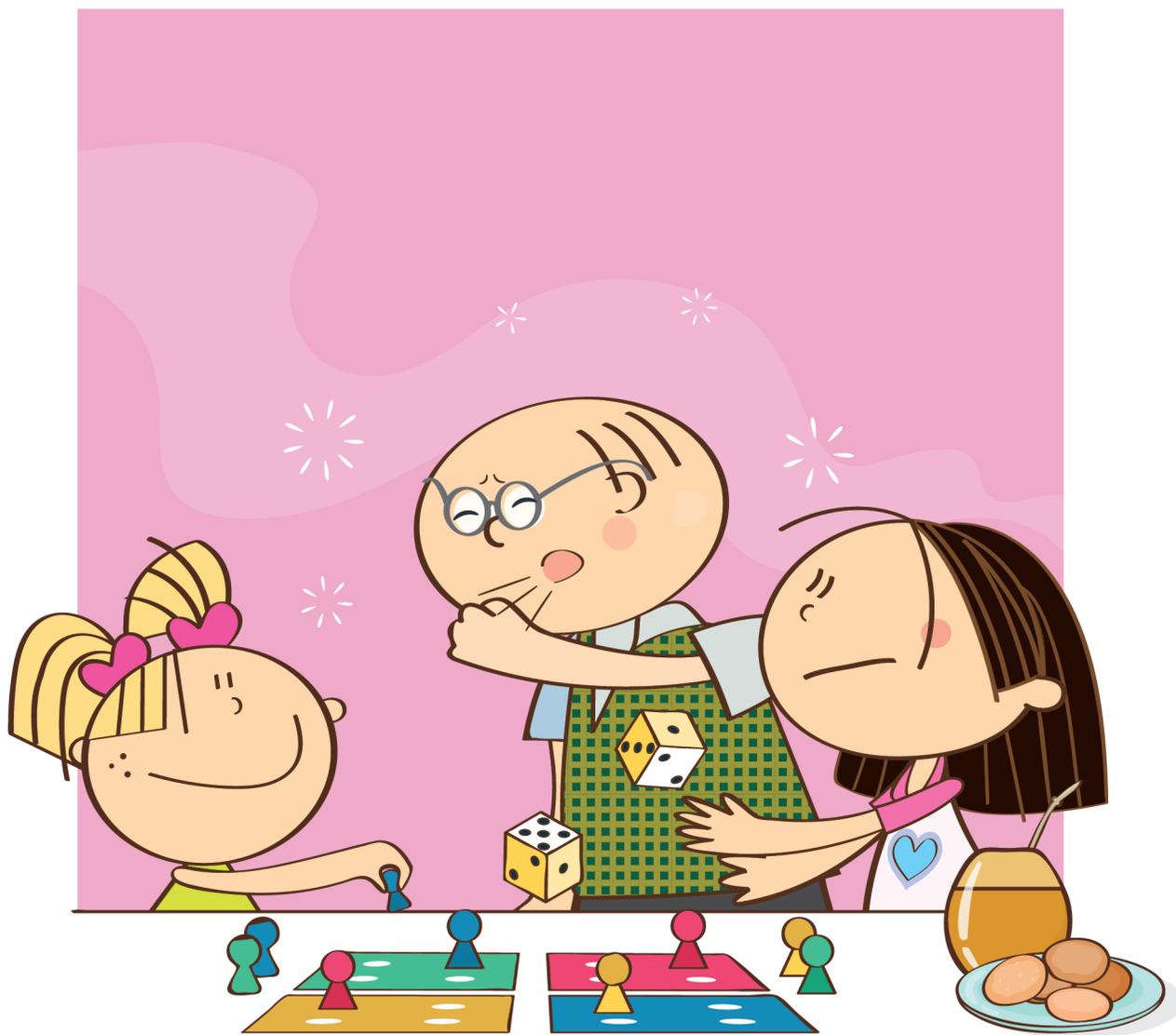




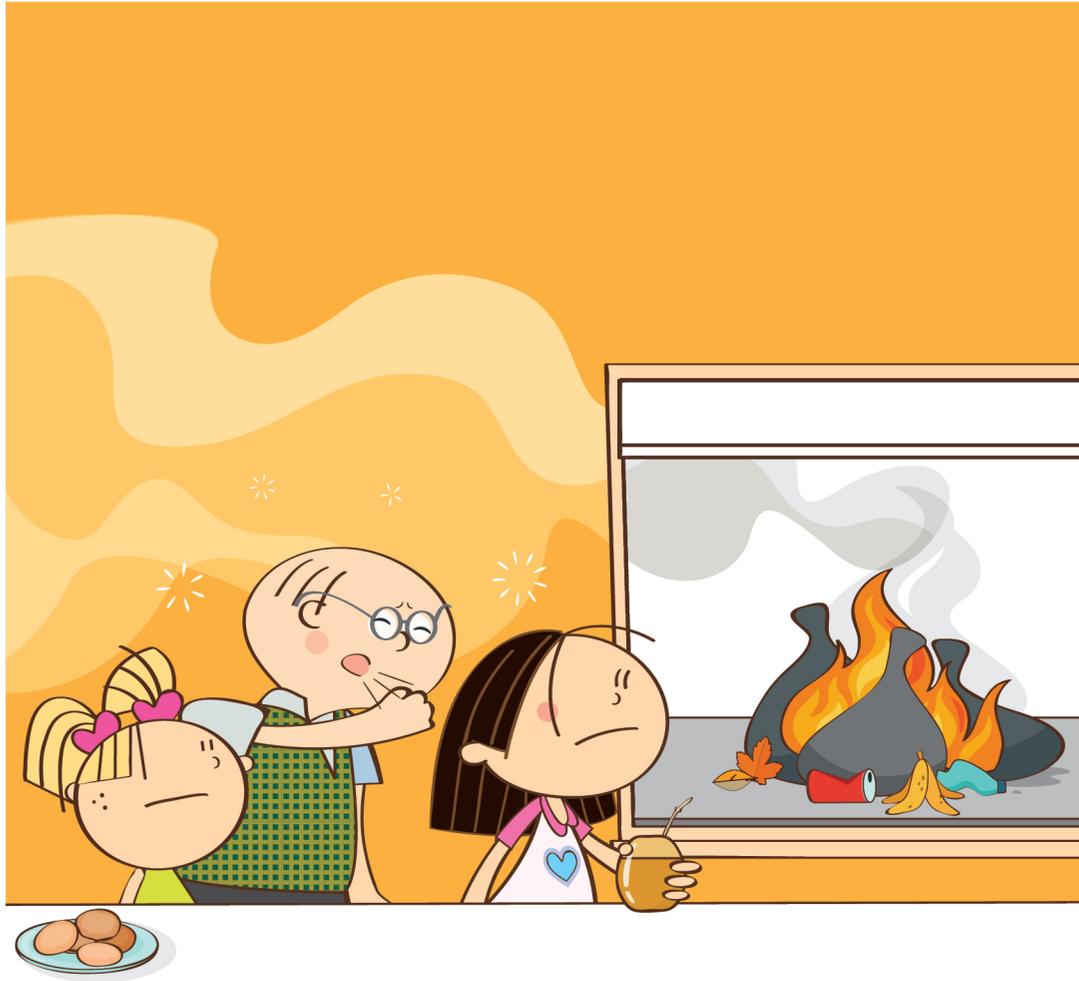
Cuidar el ambiente, cuidar nuestra casa.



Es sábado a la tarde y, como todos los sábados, el abuelo de Lola visita a sus nietas con bizcochitos para el mate y juegos de mesa. ¡Es una tarde súper feliz! Pero Lola está un poco preocupada. Es que el abuelo no para de toser.

- ¿Qué te pasa abu? ¿Estás enfermo? - pregunta Juli inquieta.
- Cof, cof... - No Loli. Cof. Cof. Yo estaba lo más bien esta mañana - responde el abuelo. - Pero desde que llegué no paro de estornudar. ¡Y me pica la nariz!
- ¡Qué raro abue! - se preocupa Lola. - ¿Sentís? Hay un olor raro, parece humo. Voy a abrir la ventana.
- Cof, cof... Sí Loli, por favor - responde el abuelo mientras se toma un vaso de agua.





- ¡Mirá cuánto humo abu! Están quemando cosas. Me pican los ojitos - grita Juli refregándose los ojos.
- ¡Claro, es eso! Están quemando basura y el humo que provoca me hace toser.
- Ay no abu, entonces ¿ese humo te puede enfermar? - pregunta Lola preocupada.
- Sí, Lolita - dice el abuelo. - Pero ojo que no solo es malo para mí, también lo es para vos, para tu hermana, para todos los vecinos del barrio y para el ambiente.
- ¿Quién es el ambiente? - pregunta Juli asombrada.
- ¡El ambiente somos todos! - dice el abuelo guiñándole un ojo a Juli. - ¿Qué les parece si vamos charlar con el vecino a ver qué podemos hacer? - agrega.



- ¿Sabe qué pasa Raúl? - explica el abuelo. - El humo que sale de la quema de basura emite gases que van contaminando el aire.
- Y se puede incendiar todo - dice Juli enojada - Y, además, me pican los ojos.
- Bueno, bueno Juli, tranquila - agrega el abuelo dispuesto a explicar al vecino y a las chicas los peligros de la quema de basura. - Como dice mi nietita es peligroso porque se puede provocar un incendio. Pero, además, se contamina el aire - agrega.
- ¡Y ese es el aire que respiramos todos nosotros, los animales y las plantas. ¿No es cierto abu? - se suma Lola que también quiere aportar.
- Y todos nosotros junto con el agua, la tierra, el aire, los animales y las plantas formamos parte... - sigue el abuelo entusiasmado.
- Del ambiente. ¡Todos somos el ambiente! - completa Lola.

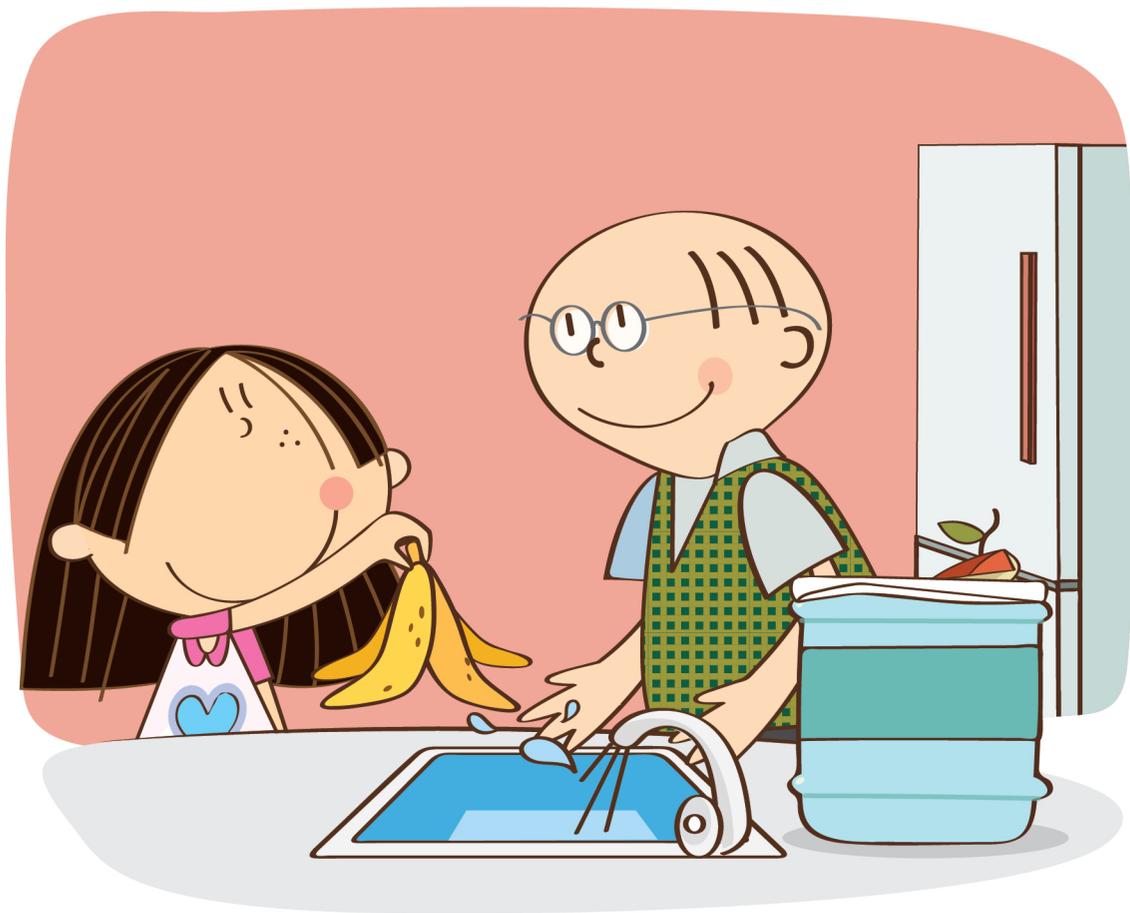
Ahora que el vecino apagó el fuego y pudieron limpiar todo, Lola y su hermanita volvieron a la casa junto al abuelo. Quieren aprender más acerca de la basura y cómo hacer para cuidar mejor el ambiente.

- Abue, ¿sabés que yo también aprendí mucho en la escuela sobre el cuidado del ambiente? - se entusiasma Lola. - ¿Te cuento?
- ¡Dale! Soy todo oídos - responde el abuelo.
- En casa podemos hacer algo muy importante: ¡separar los residuos! - dice Lola.
- ¿Y eso qué es? - pregunta Juli.
- Son todos los materiales que queremos tirar pero que podemos volver a usar para otra cosa, por ejemplo...
- ¡Ah, la basura! - dice Juli.
- Mmmm, no Juli - explica Lola. - Residuo es todo lo que podemos volver a usar.
- En cambio, la basura es la que ya no puede tener otro uso - agrega el abuelo - Por eso en este tacho con el cartel verde vamos a tirar...
- ... todo lo que podemos reciclar: cartón, papel, envases - se apura Lola.
- ¡Exacto! Y en este otro, todo lo que no podemos volver a usar ni reciclar, como pañales o envases sucios de comida. Y lo ponemos acá para que se lo lleven los recolectores a un basural - dice el abuelo mientras los tres separan y clasifican los residuos.



Las chicas están súper contentas con sus nuevos tachos para separar residuos. No ven la hora de empezar a usarlos y de explicarles todo lo que aprendieron a sus padres y a los vecinos.

- Uy abu y ahora... ¿La cáscara dónde la tiro? ¿En el tacho verde o en el negro? - pregunta Lola.
- ¡Qué buena pregunta Lola! ¿Vos te acordás de esa caja grandota con tapa de madera que tengo en mi jardín? - pregunta el abuelo.
- Sí, abu. Vos siempre llevás ahí la basura. ¡¡Es un súper tacho!!! - dice Juli.
- Jaja - se ríe el abuelo. - ¡No es basura! Es una compostera y ahí llevo los residuos orgánicos de cocina y también hojas y el pasto cortado del jardín.
- ¡Yo también quiero tener una! - dice Juli.
- Por ahora vamos a tirar el tronquito acá. En este envase cerca de la pileta. Pero... tengo una idea - dice el abuelo.





El abuelo de Lola tuvo una idea genial. Para cuidar el ambiente es muy importante que cada vez, más y más gente quiera hacerlo. Por eso, convocó a los vecinos de la cuadra para que todos juntos hagan una compostera para tirar los residuos orgánicos. ¡Están todos muy entusiasmados!

- Mi abuelo me explicó que además de separar los residuos reciclables también podemos hacer algo con los residuos orgánicos - les cuenta Lola a los vecinos.
- ¿Orgánicos? ¿Y eso qué es? - dice Juli.
- Los orgánicos son los de origen vegetal: las cáscaras de frutas y restos de verdura que usamos cuando cocinamos - explica el abuelo. - Y para eso estamos haciendo esta compostera para todos los vecinos. ¿Me ayudan?
- ¿Y qué vamos a tirar acá? - pregunta la vecina de la esquina.
- Las cáscaras de fruta o de huevo, los restos de yerba y café, las hojas secas, los restos que quedan cuando podemos... Pero ¡ojo! no podemos tirar ni restos de carne, lácteos o comidas cocidas - explica el abuelo.
- Claro, vecinos - agrega Lola - Esas cosas pueden dar olores... ¿Quién me ayuda?
- ¡Yo me sumo! - grita Alberto con una pala en la mano y mucho entusiasmo.



¡Cuántas palabras nuevas aprendió Lola! Vamos a ver...

Todos los vecinos de la cuadra se pusieron manos a la obra. Fue una tarde de trabajo y alegría. El abuelo de Lola los ayudó a hacer una compostera para que todos y todas puedan usar. Lola trabajó mucho y también hizo un cartel hermoso para decorar el lugar. Es un cartel verde y con letras bien grandes que dice: El ambiente es nuestra casa.





Lola, su familia y los vecinos trabajaron un montón. La compostera quedó hermosa. Fue un trabajo en equipo. ¡Es que el ambiente es nuestra casa! ¡La de todos! Por eso es tan importante que todos y todas ayudemos a cuidarlo.

- ¡Qué lindo el cartel que hiciste Lola! Trabajaste mucho - dice el abuelo orgulloso.
- Sí, abu. Me encantó lo que hicimos y todo lo que me enseñaste - responde Lola.
- ¡Qué bueno Loli! Gracias por enseñarme esto. ¡Es tan importante cuidar el lugar donde vivimos! Si el ambiente está más sano, nosotros también - responde el abuelo.
- ¡Siiii!



- ¡Qué día largo Loli! Ahora, a descansar - dice la mamá mientras le acaricia la cabeza.
- Ufff... sí mami - dice Lola bostezando. - Estoy re cansada pero... ¿sabés qué má? El abuelo nos enseñó un montón a todos los vecinos y vecinas.
- ¡Qué alegría Lola! - dice la mamá. - Ahora que aprendiste tanto podés compartir lo que sabés con los demás y , así, más y más personas se van a interesar por el cuidado del ambiente.
- ¡Claro má! ¡El ambiente es nuestra casa! - dice Lola casi quedándose dormida.



Hoy es un día súper especial. Lola está empezando una pequeña huerta en el patio de su casa, con ayuda de su abuelo, ¡por supuesto! Ya tiene macetas hechas con materiales reciclables, tierra y semillas.

- Y ¿qué más necesito abu? - pregunta Lola. - ¿Qué trajiste en esa bolsa?
- A ver, a ver... ¿macetas recicladas...?
- ¡Tenemos! - grita Juli.
- ¿Semillas? - dice el abuelo.
- ¡Tenemos! - responde Lola.
- Tierra... traje el otro día...
- ¿Y esa bolsa qué es abu? - interrumpe Lola intrigada.
- ¡Sorpresa! Anduve por tu barrio y me traje abono de tu compostera - responde el abuelo.
- ¿En serio abuelo? - pregunta Lola. - ¿Es la tierra rica y sana que logramos con el compost de mi cuadra?
- Claro, Lolita. Ya está listo para enriquecer tu huerta.
- Sí... ¡viva abuelo! ¡Y el ambiente también!
- ¡iiiiilupiiii!!! - gritan todos abrazados mientras comen unos tomates rojos y jugosos que cosechó el abuelo.

¡CUIDEMOS EL AMBIENTE!

- Cultivar tus propios alimentos.
- Plantar árboles.
- Hacer un consumo responsable del agua.
- Separar los residuos.
- Reducir. Reciclar. Reutilizar.



¡ANIMATE A HACER UNA COMPOSTERA! Es muy fácil.

¿QUÉ NECESITAMOS?

Un recipiente de 70 cm de ancho x 1 m de alto y una tapa con agujeros. Puede ser un balde, un tacho o también una caja grande de madera.



¿QUÉ PODEMOS TIRAR?

Restos de café, yerba, té, cáscaras de huevos, frutas y verduras, tapones de corcho, papel cocina, cenizas.

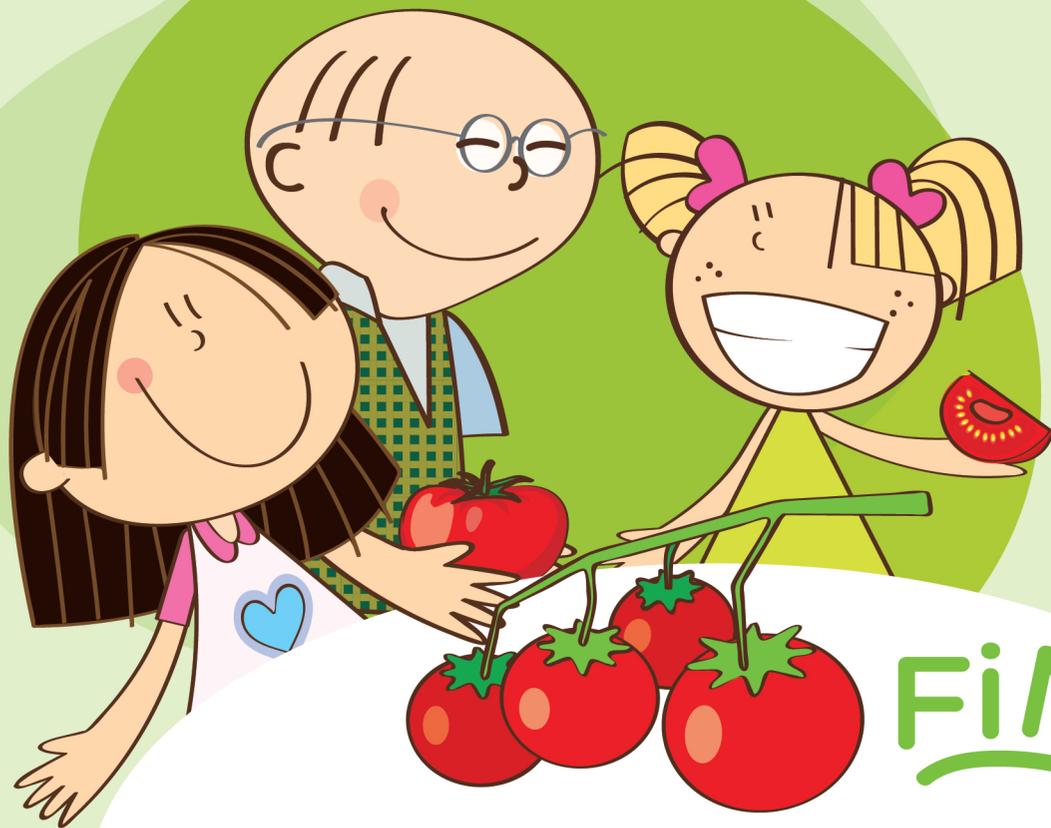


¿QUÉ NO PODEMOS TIRAR?

Carnes, huesos, pescados, plásticos, maderas.



MUY IMPORTANTE: El compost necesita equilibrio entre residuos orgánicos verdes y secos marrones.



© La Casa de Ronald McDonald - Asociación Argentina de Ayuda a la Infancia



Unidad de Promoción de Hábitos Saludables

PARA MÁS CONTENIDO DE LA
UNIDAD DE PROMOCIÓN DE HÁBITOS
SALUDABLES **BAJÁ LA APP DE LA UPHS**



Lola Aprende
Hábitos Jugando



Visitanos en www.aprendeconlola.com.ar